

2025年 初夏号 MIYANO通信

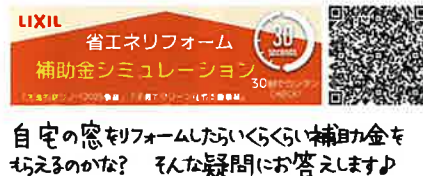
雨粒がキラキラ☆と踊る季節になりました。
窓辺をすべる小さな光の粒を眺めていると、ふと気づきます。
今年も、もうすぐ折り返し地点
ついでの間 新しい年を迎えたばかりのような気がしていたのに
気がつけば時は静かに...けれど石畳かに流れいるのですね。

さて、時の流れは速いもので3年続いた
政府が推進する補助金制度
「断熱窓導入の集中的支援」は
2025年で**終了**する予定です。
断熱窓リフォームを検討している方は、
補助金制度を利用できる**最後のチャンス**となる可能性があるのです

まずは弊社HPや
LIXILの動画をご覧ください！

そして
リフォームを
決断されたら

窓リフォームのご相談は
LIXILリフォームショップ宮野商事
0120-414-685



雨に濡れた街の色はどこかやわらかく
普段見慣れた景色さえ少し違って見えます。
そんな六月のきらめきに包まれながら、これまでを振り返り
また、新しい季節に向けて**心を整え**ていきたいものです。



湯船に浸かると、自然と深い呼吸になり、体の緊張がゆるみ、
頭の中の雑音も消えていく気がします。お風呂はじと体の「一時停止ボタン」かも♪



SPAGE<スパーージュ> LIDEA<リディア> [Hタイプ] LIDEA<リディア> [Bタイプ] シャワーユニットNS 集合住宅用ユニット



夏支度としてサマータイムを導入しては? 朝にゆっくりキッチンで過ごす時間が、
ただの「料理の時間」ではなく、心を整えるためのリトリートのような場所に変わります。



と、パナソニック製食器洗い乾燥機フロントオープンタイプをキャンペーン期間中にセットでご成金いただいた方は
もちろんメーカー希望価格より <開口 60cm> **10万円OFF** <開口 45cm> **5万円OFF**

LIXIL
2025
4/1 (火)
2026
3/31 (火)



心身が乾くと、気持ちまでギスギスしやすいので、こまめにお水を飲んだり、
ハーブティーを楽しんだりして、内側からリフレッシュしましょう。

ラベンダーティーの作り方

<材料> 水 80cc・牛乳 80cc・紅茶葉 小さじ1・乾燥ラベンダー 小さじ1

- ①水を沸騰させて、そこに紅茶葉を入れ、2〜3分弱火で煮る
- ②牛乳とラベンダーを入れて、弱火のまま煮て、
周りがフツフツしてくるのを待つ
- ③フツフツしたら火を止め、2〜3分蒸らす
- ④ハーブを濾しながら、カップに注いで完成



整えるのはあなたに合う心地いい方法で! それがいちばんの**夏支度!**



コンロの グリル

超高温300℃~400℃
素材の味を生かします!!
健康にも役立ちます。

おススメはトースト

タイマー 強火

2分

外がサクッとして
中はもっちりでした!
「焼けた!」と喜んだら
裏側は、焼き目が
つかなかった・・・でも美味しい



スタッフ談

「汚れるから使いたくない」...

そんなイメージが強い グリル ですが

野菜を焼くだけ・・・なら

お掃除もラクなのでは???

というわけで

事務所にあるグリルで、あれこれ・・・

やってみました。オイルを使わないので

健康のためにも良いことに気づきました

調味料はお好みで・・・

焼きナス (両面焼きグリルで)

おナスの大きさに変わります

5分~8分

強火



グリルで焼くと
オイル不要でヘルシーに
食べられます。
電子レンジとも違う仕上がり



皮をむきやすくする為に
縦に切り込みをいれてから
焼きました。熱いので水に
浸けて皮をむきましたが
水っぽくなくなりました。

(^_^)A

ナスはやっぱり生姜がな・・・



ピーマン (両面焼きグリル) 強火

手で5分ほど並べて焼く

7分くらい

強火



ホイルの上に
並べます↓



グリル庫内の
様子を撮影↓



焼きだすと

「フルーティな香りがしてきました」
ピーマンが甘く感じたのは気のせいかな
カリッとパリッととお醤油が定番ですが
ドレッシングも美味しいかも。

まな板も包丁もいらないから
気軽に作れます♪ お弁当の一品に!



ゆで玉子も
グリルで



仕上がり



①水をくぐらせて
アルミホイルで
くるみます



②均一な
厚さに
くるむのが
ポイント

消火後
5分間
放置

グリル
弱火で
10分

タイマーで
10分



水に浸けて
殻をむきます
半熟にしようとして
10分でスグにむくと
白身がまだ固まって
なかったです。失敗談

IF 関電ガス
サポートショップ
ショールーム

中
信
さん

Aコー
さん



京
信
さん

北事務所

宮野商事駐車場

IF LIXIL
リフォームショップ
ショールーム

☎ 0120-414-685

岩倉駅

京都市左京区岩倉中町401
ホームズ http://www.miyano-shoji.co.jp

(株)宮野商事 ☎ 0120-00-5897