

失敗しない! やき肉 焼肉の焼き方入門

8月29日は全国焼肉協会が定めた「焼肉の日」。というわけで、今回は焼き方に迷うことの多い部位の正しい焼き方を紹介します!

① ホルモン(小腸)

皮を下にして、強火で焼き目が付くまでしっかり焼く。皮がパリパリになり、脂身が透明になってきたら裏返して、脂身の方はあがる程度でOK。皮8:脂身2の割合で焼くのが正解です!

奥義!! 皮パリパリ焼き

② 上ミノ

温度の低い網の端の方を使って、コロコロ転がしながら上下左右、まんべんなくしっかりと火を通していきます。肌色だった肉が全体的に白くなったら食べ頃です。
(最初から白いミノは鮮度がイマイチなので、よ〜く火を入れましょう)

奥義 コロコロ焼き

③ ネギ塩タン

ネギのない面をしっかりと焼いたら、半分に折って、裏表焼いていきます。ネギの乗っている面は蒸し焼きにするイメージです。

奥義 二つ折焼き

今月も季節を楽しむためのちょっとしたアイデアをお届けします!
さあさあ、チャレンジ! チャレンジ!

LIXILリフォームショップ 宮野商事の季節を楽しむ!

ハッピー 住まいる新聞



8月号 2020年

立秋(8月7日)

暦の上では秋ですが...が決まり文句の一日。この日までは暑中見舞い、明日からは残暑見舞いです。

桃が 食べ頃です♡

美味しい桃の選び方々々

- 桃色の桃より、鮮やかな赤色の桃の方が美味しいです
- お尻は青くなくて、白いものを
- 表面のそばかすのような白い点は陽当たりが良かった証拠。美味しい桃の特徴です



花火が印象的な映画を見よう!

新型コロナウイルスの影響で夏の花火大会が続々と中止に(涙)せめてテレビの大画面で花火を見よう!というわけで、今回は「花火」が印象的な映画を紹介しまーす! 夏の間にいくつか見れるかな?

- 「おにいちゃんの花火」 2010年 日本
- 「ぼくたちと馬津在さんの700日戦争」 2008年 日本
- 「ブルーバレンタイン」 2010年 アメリカ
- 「ホンヌ7の恋人」 1991年 フランス
- 「ジョー・ブラックをよるしく」 2008年 アメリカ
- 「打ち上げ花火、下から見るか? 横から見るか?」 2017年 日本



ビーチサンダルの日(8月3日)

アメリカ生まれと思っている人も多いのですが、ビーチサンダルは日本が発祥の地。兵庫県の内外ゴムという会社が昭和27年に「ゴム製の草履」として発売しました。当時、日本では全く売れなかったのですが、ハワイに輸出したら大ヒット! その後日本でも売れるようになったそうです。



クオアチア、ポーランドでは「ヤボンギ(日本人の発音)」と呼ばれています

やっこの日 8/3

夏の食卓に欠かせない副菜と言えば冷奴。冷奴のトッピングと言えば「ネギ+かつお節+しょうが+しょうゆ」が定番ですが、たまにはこんなトッピングはいかがでしょう?



どれも簡単で美味しいですよ!!
梅きゅうペースト状にした梅干しと細かく切ったきゅうり、ミョウガを和え、めんつゆをひと振り

住まいのことなら
LIXILリフォームショップ 宮野商事

☎0120-414-685

株式会社 宮野商事
〒606-0025 京都市左京区岩倉中町 401
TEL 075-706-4146 FAX 075-706-4147
営業時間 9:00 ~ 18:00 定休日 日曜・祝日
HP <http://miyano-shoji.co.jp/lixil-reformshop>
メール contact@miyano-shoji.co.jp



🏠のご相談は、私たち「宮野商事」に全ておまかせください！！

キッチン

- ・システムキッチンを取替えたい
- ・コンロの調子が悪い
- ・食洗機の調子が悪い
- ・レンジフードを取替えたい
- ・水栓金具から水が漏れる



浴室

浴室リフォームから、給湯器取替
浴室水栓金具交換、暖房設置、手すり設置

リビング

- ・クロスを張替えたい
- ・襖・障子を張替えたい
- ・網戸を取付または張替えたい
- ・畳を入替えたい
- ・窓の断熱性を高めたい
- ・床がフカフカするので貼替えたい



トイレ



- ・節水タイプに取替えたい
- ・お掃除をラクにしたい
- ・清掃用具を収納したい
- ・タンクレストイレにしたい
- ・臭いが気になる

洗面化粧台



- ・洗面化粧台を交換したい
- ・水栓金具から水漏れする
- ・座って化粧もできる洗面台にしたい
- ・使い易く収納を増やしたい



エクステリア

- ・ウッドデッキをつくりたい
- ・ガーデンルームが欲しい
- ・雨を気にせず洗濯物が干したい
- ・カーポートをつくりたい

玄関・外壁・屋根

- ・玄関ドア・引き戸を交換したい
- ・屋根を葺替えたい
- ・インターホンが鳴らない
- ・外壁のヒビ割れが気になる
- ・外壁、屋根の塗装がしたい



各種助成金・介護保険リフォームも承ります。
詳しくはお気軽にお問合せください！



ご来店の際はショールームへお越しください

お問い合わせ ☎606-0025 京都市左京区岩倉中町401

住まいのことなら **LIXILリフォームショップ 宮野商事** ☎0120-414-685

tel:075-706-4146 fax:075-706-4147

mail:contact@miyano-shoji.co.jp

https://miyano-shoji.co.jp/lixil-reformshop/

営業時間 9:00~18:00 ショールーム営業時間 10:00~17:00 定休日 第5土・日・祝日

当店では電話やオンラインでのご相談やお打合せ対応も行っております。お気軽にご相談下さい。

