

十五夜

10/4

今年の十五夜は10月4日。月見団子など、十五夜に丸いお菓子を食するのは、中国の月餅(ツァンパイク)が起源。家族みんなで同じ大きさに切り分けて、満月を見ながら食べると幸せになれるという言い伝えがあるそうです。



ハイ、しあわせになろうね!



今月も季節を楽しむための、ちょっとしたアイデアをお届けします! さあさあ、チャレンジ! チャレンジ!

LIXILリフォームショップ 宮野商事の季節を楽しむ!
ハッピー
住まいる新聞



10月号 2017年

ハロウィン柿を作ってみよう! (10月31日)

☆ハロウィンといえば「ジャック・オー・ランタン」でもアレ、けっこう作るの大変だし、せっかく作っても食べられないし…。そこで今年は**柿**を使ってハロウィンの飾りものを作ってみませんか!

【作り方】
(1) 黒いゼニールテープに目・鼻・口を描いて切り取ります
(2) 柿に貼りつけて完成!



かわいく、しかも美味しい!



手取り早くマジックパンで書くのもアリです

旬野菜を食べよう! 『エノキダケとコンニャクのピリ辛炒め』

一年中スーパーで売ってるエノキダケ。本来の旬は秋だって知ってましたか? 今回は旬のエノキダケとこんにゃくを使ったヘルシーメニューをどうぞ。

- ① こんにゃくは細切りに。炒めるのでアク抜きなしでOK!
- ② フライパンでこんにゃくをから煎り。パチパチと音がしてきたら、しょうゆを入れて炒めます。
- ③ バラバラとエノキダケを加えて、再びしょうゆを投入。仕上げに一味とうがらしかごま油を入れて炒めれば完成です。

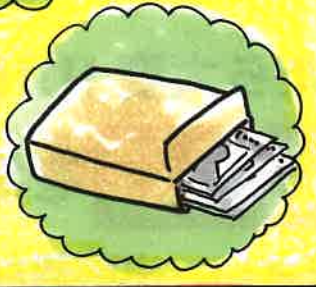
おいしくてヘルシー!



貯蓄の日 (10/17)

昭和27年に日本銀行が無駄使いせずに貯金に励みましよう! と制定した日。額はともかく、お金を貯めるクセをつけることが人生を豊かにします。まずは手軽な貯金箱で貯金を始めてみませんか?

100円ショップなら色々な貯金箱があります。壊さないと開けられないタイプはお金がたくさん溜まって毎日の楽しみが増えそう! 最近は紙幣の貯金箱もあるんですね〜



ふくらはぎマッサージで健康になろう!!

☆ふくらはぎは「第2の心臓」とも呼ばれ、健康状態を映し出す鏡なんだとか。適度な弾力があるやわらか〜い状態がベスト。というわけで、ふくらはぎマッサージで健康に! 簡単な「むぎゴシゴシ方式」を紹介します!

- ① イスに腰かけて、左足のむぎに右足のふくらはぎを乗せます
- ② むぎに当たたまま右足を上下に動かしてマッサージ。中央→外側→内側と位置をずらしてまんべんなく
- ③ 左足も同じように。血流がよくなって体がポカポカに!



住まいることなら
LIXILリフォームショップ 宮野商事
☎0120-414-685
株式会社 宮野商事
〒606-0025 京都市左京区岩倉中町 401
TEL 075-706-4146 FAX 075-706-4147
営業時間 9:00 ~ 18:00 定休日 日曜・祝日
HP <http://miyano-shoji.co.jp/lixil-reformshop>
メール contact@miyano-shoji.co.jp

作って楽しい! 食べておいしい! タコ焼き器で作る「まんまるベビーカステラ」にチャレンジ!!

☆十五夜に丸いお菓子を食するとしあわせになれる! というわけで、今回はたこ焼き器で作るまんまるベビーカステラのレシピを紹介します。くるくる楽しいですよ〜。

- ★材料
- ★ホットケーキミックス 200g
 - ★卵 2個 ★牛乳 大さじ5
 - ★みりん 大さじ3 ★はちみつ 大さじ4
 - ★砂糖 お好みで
 - ★油 少々

- ① ★を混ぜてタネをつくりまます
- ② スイッチを入れて温まったら一度切って少し冷まします
- ③ たこ焼き器に薄く油を塗り、タネを穴の7~8分目まで注いで再びスイッチオン!
- ④ 表面がフツフツしてきたら竹串でひっくり返して焼けば完成!

屋台の出店を思い出す、なつかしい味わいです...



今年の冬は暖かく快適に!!

玄関ドア断熱

リフォーム用玄関ドア **リシェント**

断熱

採光

Before After

防犯

採風

優れた断熱性能で夏涼しく、冬暖かく。

窓断熱

インプラス お家の窓に合わせてサイズオーダー!

断熱効果

遮熱効果

いま付いている窓
インプラス

結露軽減

防音効果

遮熱タイプなら、強い日差しや紫外線を大幅カット!!
冬だけではなくありません。夏場も大活躍です!

わずか1分で、玄関リフォームが完成!

ご自宅の写真を取り込んで
好きなドアをパッと合成!

玄関ドアも、玄関引戸も

Rechent

「かんたん合成アプリ」

まずはアプリをダウンロード!
『リシェント』で検索

iPhone/iPadの方は
こちらから

Androidの方は
こちらから

「Google Play」「Google Play」ロゴは、Google Inc.の商標または登録商標です。AppleとAppleロゴは米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。

遠赤外線 温水床暖房

京都では当店しか施工
できない安全・省エネ
温水床暖房 **「FHS」**
をご提案します!

- お部屋の空気が乾燥しない
- エアコンなしでも十分暖かい
- シーズンオフの面倒なお手入れいらず
- ホコリや花粉が舞い上がらない
- 換気がいらぬ
- お子さん高齢者ベッドにも優しい
- 結露しないからカビが生えない
- 足元からぽかぽか! からだに優しい

従来の床暖房とは比べ
ものにならない暖かさ

主暖房となるので暖房費が節約できます。
各断熱材併用により寒さの厳しい左京区
に最適!

床材を選びません!

無垢フローリングにも相性抜群!
IKEAやドラッグストアにも採用の土
足対応高強度フロア材もご用意!

床面にパイプジョイントがないので水漏れの心配なし

納得の **新築【1畳あたり】29,000円~**
安心価格 **リフォーム【1畳あたり】(税込)
(フローリング込み) 45,000円~**

寒くなるこれからの季節は **給湯器** **トラブル** が増加します!!



給湯器の寿命は約10年です

夏にエアコンが故障しやすくなるのと同様に、冬に冷たいお水をお湯に換える
給湯器がフル稼働して故障しやすくなります。



寒い冬に急にお湯がでなくなったら大変!!!!!! でもご安心ください!!

弊社では緊急対応用の **貸出給湯器** を準備しています!!

急なトラブル時は下記までご連絡ください。出張費などはいただいておりません!!



住まいのことなら

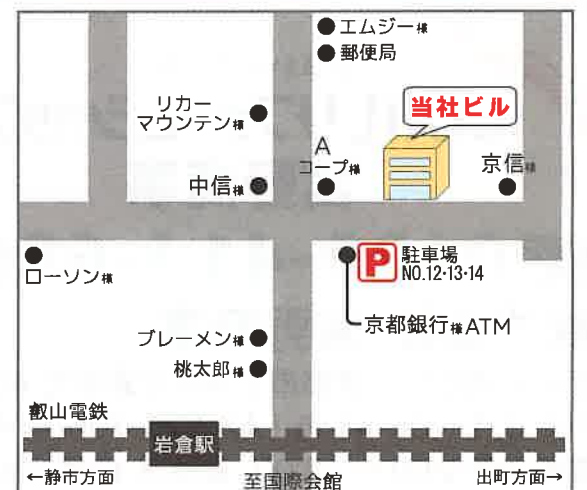
LIXILリフォームショップ宮野商事

株式会社 宮野商事

営業時間 9:00 ~ 18:00
定休日 日曜・祝日
お問い合わせは

〒606-0025 京都市左京区岩倉中町 401
TEL 075-706-4146 FAX 075-706-4147
ホームページ <http://miyano-shoji.co.jp/lixil-reformshop>
メール contact@miyano-shoji.co.jp

0120-414-685



今すぐリフォームされない方も、将来必要となる修繕にかかる費用などを
アドバイスさせていただいております。ご遠慮なくご相談ください。