

# 夏至(6/21)

梅雨のさなかに訪れる一年で一番昼の長い日。夏はこれからが本番ですが、この日を境に冬に向かて、どんどん日が短くなっていくかと思うと、少しさみしい気もします。



今度も季節を楽しむためのちょっとしたアイデアをお届けします！  
さあさあ、チャレンジ！チャレンジ！

LIXILリフォームショップ  
宮野商事の季節を楽しむ！

ハッピー  
住まいる新聞

6月号  
2017年

## 梅雨～雨の日は室内で遊ぼう！～

しとしと雨が降り続くうっおしい日は、絶好の室内遊び日和！ゲームや読書もいいけれど、たまにはこんな遊びはいかがでしょう。

### ①おばけ石けん作り

小さくなった石けんをお皿にのせて、電子レンジで1分ほどチンします。するとアラ不思議！雲みたいな形に大きく膨らむのです。



## 旬野菜を食べよう！ 「オクラのねばねば丼」

★夏に旬を迎えるお野菜といえばオクラ。オクラのネバネバ成分は夏バテ予防に効果大！ということで、今回はネバネバ仲間大集合のレシピを紹介しましょう！

- 〔材料(2人分)〕
- ごはん：2人分・オクラ：4本
  - 納豆：1パック・長芋：100g
  - 卵：2個・みょうが：1個
  - 青じそ：4枚
  - しょうゆ/だししょうゆ/ぽんず：適量(お好みで)

オクラはさつと茹でて小口切り、長芋は角切り、みょうがは細切り、青じそは千切り、卵は温泉卵に。すべての具材をご飯の上に盛り付けたら、お好みの調味料をかけて出来上がりです！

オクラは育てやすく、しかも花もきれいなので、家庭菜園にもおすすめです！！

### ②言葉探しゲーム

誰かがはじめの言葉を、別の誰かが終わりの言葉を言います。その後、みんなで一緒に考えて、最初に見つけた人が勝ちです。ちなみに、二文字言葉での回答は禁止です。意外に難しいので、見つけた時は気持ちいいですよ！



## ロックの日(6月9日)

6月9日は日本ロックセキュリティ協同組合が定めた「我が家のカギを見直すロックの日」。ピッキングに弱いシリンダー錠をご利用のみなさん、ドロボウの被害に遭う前に交換しましょう！

**このカギが危ない**

- ディスクシリンダー  
ピッキングの的になっています。今すぐ交換を！カギ穴が縦で「く」の字になっているのが特徴。
- ピンシリンダー  
これも狙われやすいカギ。ギザギザが片側だけにあるのが特徴です。

現時点では、「テンプルキー」が最も安全と言われています。でも空き巣の被害で一番多いのは、実は無施錠。カギのかけ忘れには、くれぐれもご注意ください！

住まいることなら  
**LIXILリフォームショップ**  
宮野商事

☎0120-414-685

株式会社 宮野商事  
〒606-0025 京都市左京区岩倉中町 401  
TEL 075-706-4146 FAX 075-706-4147  
営業時間 9:00～18:00 定休日 日曜・祝日  
HP <http://miyano-shoji.co.jp/lixil-reformshop>  
メール [contact@miyano-shoji.co.jp](mailto:contact@miyano-shoji.co.jp)

## 作って楽しい！飲んでしあわせ！ 「フルーツブランデー」に チャレンジ！

たった1日漬けるだけでできあがる果実酒、「フルーツブランデー」。略してフルブラが今大人気です！カンタン、さわやか、フルティ！とびきり美味しいフルブラで梅雨のうっおしい気分を吹き飛ばしましょう！

〔作り方〕  
500mlの漬け込みビンにフルーツを入れます。キウイなら3個分をスライスして、カットパンなら10個ぐらい入れます。

- 1 ブランデーを350ml注ぎ入れます。ブランデーはサントV.Oが安くおすすめです。高級ブランデーはもったいないです。
- 2 常温で24時間漬けたらできあがり！
- 3 トニックウォーター、炭酸水、紅茶など好きな飲み物で割って飲みましょう。もちろんロックもおすすめです。オレンジ、リンゴ、梅、好きなフルーツで作ってみましょう！



2017自由化!

都市ガスも選べる時代に!!

電気も

ガスも

# 関電ガス

## はじまりました!



只今  
お申込み  
受付中!!

大阪ガスと都市ガス契約を  
されているお客さまが対象です  
\*ただし、供給エリア等の諸事情により  
一部対象外となるお客様がございます

### 「なっとクプラン」ならガス料金がお得!

使用量にかかわらず、大阪ガスの一般料金\*に比べて **誰でもおトク!**

\*1 一般料金は、大阪ガスの「一般ガス供給約款料金」(平成27年4月8日実施)の略称です。  
\*2 大阪ガスの都市ガス供給エリアで、大阪ガスと一般ガス供給約款料金に基づく契約をされているお客さまの場合。

しかも  
「電気セット割引」  
で3% おトク!

まかせて  
解約手続き不要!  
関電ガスが手続きします

あんしん  
切り替え工事不要!  
設備変更の必要もないので  
費用はかかりません!

ひと月あたり33m <sup>3</sup> で使用の場合		
大阪ガス 一般料金 80,004円/年 (原料費調整額含まない)	関電ガス 「なっとクプラン」 約74,400円/年 (原料費調整額含まない)	関電ガス 「なっとクプラン」 約71,400円/年 (原料費調整額含まない)
	電気セット割引 早期契約割引 適用で -約5,600円	電気セット割引 早期契約割引 適用で -約8,600円 (-約10.7%)

さらに  
はぴポイントが  
約300円 相当  
たまります!

あわせて年間  
約**8,900円**相当おトク!



結論

電気セット割引 同一需要場所において、同一名義により、関西電力が別途指定する電気需給契約を締結している場合に、ガス料金から3%の割引をいたします。

大阪ガスと都市ガス契約をされているお客さまが対象です。\*ただし、供給エリア等の諸事情により一部対象外となるお客様がございます

「なっとクプラン」お申し込みは

関電ガスサポートショップ 左京洛北店へ

フリーダイヤル  
**0120-00-5897**

### “遠赤外線 温水床暖房” で暖かく過ごしませんか。

新築・リフォームだからこそ!  
納得の安心価格

新築【1畳あたり】29,000円~

リフォーム【1畳あたり】  
(フローリング込み) 45,000円~

お問い合わせは 宮野商事まで  
**0120-00-5897**



## こんにちは、宮野商事です! エネルギーとお住まいのことは当社にお任せください!

### 総合エネルギー事業

エネルギーの「ベストミックス」をご提案します

私たちは「これからの時代の総合エネルギー」をスローガンに、ガスだけでなく太陽光発電やエコ商品を含めてエネルギーのベストミックス(最良の組み合わせ)を提案し、お客様の満足を実現させます。



事業内容

- LPGガス供給管理
- ガス機器販売 ガス工事設計施工
- 空調システム設計施工
- マイホーム発電 提案
- 家庭・業務用リース 提案
- 災害用機器 提案
- 業務用設備機器設計施工
- 住宅設備機器設計施工
- エネファーム 太陽光発電設計施工

### リフォーム事業

住まいのことなら  
LIXILリフォームショップ

したいコトを実現し、不安なコトは解決して、  
家族みんなが笑顔になれる  
「コト・リフォーム」をお届けします。

例えば、お家のこんなところがリフォームできます!



### 宮野商事のくらしのサポートメニュー (税抜価格)

- ・ガスコンロ取替え..... 18,000円~
- ・レンジフード取替え..... 20,000円~
- ・レンジフードクリーニング 15,000円~
- ・混合水栓金具取替え..... 7,500円~
- ・各種水漏れ解消..... 5,000円~
- ・網戸の貼替え..... 1,980円~
- ・障子・襖の貼替え..... 2,980円~
- ・畳表替え..... 4,980円~
- ・手すりの取付け..... 5,000円~
- ・ウォシュレット取替え... 8,000円~

### 大変お得なリースプラン

最新のシステムキッチン、  
システムバス、トイレ、  
洗面台、ガス機器などが、

まとまった  
購入資金  
不要で

月々わずかな  
費用で使える!

リース料金月々  
**1,080円**~

リース期間中修理費無料!

家計にやさしい  
月々のお支払いで  
OK!



お住まいのことは  
当店にお任せください!

住まいのことなら  
LIXILリフォームショップ

当店でリフォーム工事をされたお客様に  
最大 **10,000**ポイント  
Tポイントが貯まります。

200円▶Tポイント

リフォーム工事金額200円(税込)につき、1ポイントが貯まります。  
\*Tポイントの付与は、LIXILリフォームショップの加盟店でのご利用に限ります。

住まいのことなら  
LIXILリフォームショップ 宮野商事

株式会社 宮野商事

営業時間 9:00~18:00

定休日 日曜・祝日

お問い合わせは

〒606-0025 京都市左京区岩倉中町401  
TEL 075-706-4146 FAX 075-706-4147  
ホームページ <http://miyano-shoji.co.jp/lixil-reformshop>  
メール [contact@miyano-shoji.co.jp](mailto:contact@miyano-shoji.co.jp)

**0120-414-685**

